

2024.3.9～6.9



駅長おすすめの JR九州

ウォーキング

2024年
春編
〈全66コース〉



参加費
無料

※一部有料コースあり

事前申込
不要

※一部事前申込を
要するコースあり

海の中道海浜公園
(海の中道駅ウォーキング)

JR九州ウォーキングHPは
こちらから!



JR九州ウォーキング2024年春編のお知らせ

今回のウォーキングでは、これまでのようにJR九州アプリへのスタンプ付与による賞品引換えを行いません。

また、JR九州アプリの仕様変更により、**2024年秋編以降、スタンプを付与する際にJR九州WEB会員登録・ログインが必須**となります。

2024年春編のウォーキングでは、ログイン準備期間として、ゴール受付時にログインID/PASSを記載できるカードを配布します。また、会員登録等の操作が不安なお客さまはスタッフがサポートいたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳細は1ページ目をご確認ください。



JR九州ウォーキングとは

駅長が地元のみならずと一緒に作り上げたオリジナルのウォーキングコースを、お客さまご自身のペースで歩く、**参加費無料・事前申込不要**のウォーキングイベントです。九州各地の魅力を「歩く」ことで再発見していただけるコースをご用意しております。地元のみならずによる数々のおもてなしもお楽しみください。

参加費無料
※一部有料コースあり

事前申込不要
※一部事前申込を要するコースあり

- スタート駅へお越しください。**
ウォーキング参加者用の駐車場はございません。
※お車での参加はご遠慮ください。
※現地までの交通費はお客さまのご負担となります。
- スタート受付**
8:30～11:00
※一部、スタート受付時間が異なるコースがございます。
開催日当日、直接スタート受付にお越しください。
- スタート受付で「コースマップ」をお渡しいたします。**
コースマップをご提示いただくと、コースごとに様々な**特典**が受けられます。
※コースマップは一人さま1枚のお渡しとなります。
※一部、特典がないコースもございます。
※コースマップは各コースが開催される同週の本曜日にホームページでも公開いたします。(ご自宅等で印刷できます。)
- 当日ゴールされたお客さまを対象に抽選会(くじ引き)を行い、賞品をその場でプレゼントいたします。**
- ゴール受付**
15:00まで
※一部、ゴール受付時間が異なるコースがございます。

安全にウォーキングにご参加いただくために

- 交通ルールを守りましょう**
- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしましょう。
 - 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
 - コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないよう、マナーを守りましょう。
- 自分のペースで歩きましょう**
- けが等に十分注意し、コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - 医師、看護師等は控えておりません。
 - こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 荒天時を除いて小雨決行**
- 大雨などの悪天候時やコースに障害が発生した場合等、安全上開催が難しいと判断した場合は、ウォーキングを中止することがあります(当日の朝6時00分を目途に開催の有無を決定します)。中止となった場合は、JR九州の主な駅およびJR九州ウォーキングのホームページにてお知らせいたします。
- ※ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。●花・樹木等は、自然条件により見頃の時期がずれる場合がございます。

2024年秋編から以降スタンプを貯めるにはログインが必須となります!
その為、春編では準備期間としております。今期のみゴール受付が変ります。

ゴール時

今期のみ
アプリによるスタンプ付与はありません

ゴール受付到着後
全員抽選会に参加できます!

抽選箱

※タイアップコース及び特別編(ABURAYAMAフリーウォーキング)では抽選会はありません。

JR九州Web会員未登録の方



この機会にぜひご登録ください。

- ※ゴール受付でID/PASSを記載できるカードを配布します。
- ※スタッフがJR九州Web会員ログインのサポートをさせていただきます。
- ※2024年秋編以降のウォーキングは必ずJR九州Web会員へのログインが必要になります。

抽選の賞品(はずれあり) ※ウォーキングコースによって当たりの数、各賞品の数は異なります。ご了承ください。

- 特賞** SnowPeak Everyday Use Sacoche
 - 1等** コンパクトバック(L) ポーチ付き
 - 2等** タンブラー
 - 3等** ループ付きアルミボトル
 - 4等** コースマップケース
 - 5等** オリジナルピンバッジ
 - 6等** オリジナル蛍光マーカー
- ※ピンバッジの色は選べません。

※写真はイメージです。賞品は予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。

駅長おすすめの JR九州ウォーキング 満足度大賞

みなさまのご感想等をもとに「駅長おすすめのJR九州ウォーキング2024年春編」のコースの中から、「満足度No.1」のコースを決定いたします!

JR九州では、「駅長おすすめのJR九州ウォーキング」をよりお楽しみいただけるものにするため、簡単なアンケートをお願いしております。参加方法は、ホームページからアンケートにお答えいただくだけで!みなさまからの貴重なご感想等をお待ちしております。

抽選で10名さまにJR九州ファーム「うちのたまご」卵かけごはんセットをプレゼント!

〈募集期間〉2024年3月9日(土)～6月9日(日)

JR九州ウォーキング 満足度大賞 [検索](#)

コースの見方 コースの特徴はココでチェック

初登場のコース NEW タイアップコース コース難易度 ICカード利用不可

子どもと一緒にウォーキング D&S列車ビューウォーク 列車に乗ってきてくれてありがとう駅 街をきれいに!ウォーキング 北九州を歩こう!地球の歩き方

開催日 スタート駅・最寄駅 エリア色

コースNo. 18 福岡 3月31日(日) JR新高駅

協賛企業 特典内容は裏表紙P14に記載しております

コース行程

コースの特徴 説明は上記をご確認ください

※タイアップコースとは、JR九州以外の団体等が主催するコースです。

企画コースのご紹介

子どもと一緒にウォーキング

子どもと一緒に楽しくウォーキングできる5km未満のコースをご準備しています。👨‍👩‍👧‍👦のアイコンのあるコースは初心者の方やお子様にも歩きやすいコースになっています。



D&S列車ビューウォーク

九州にはたくさんの*D&S列車が走っています。ウォーキングをしながら、D&S列車に手を振ってみませんか?🚆のアイコンのあるウォーキングはD&S列車のビュースポットを準備しています。

※JR九州では、観光列車を「D&S列車」(デザイン&ストーリー列車)と呼んでいます。「D」は特別な「デザイン」(Design)、「S」は沿線地域に伝わる歴史や伝説などの「ストーリー」(Story)を指し、「デザインと物語のある列車」という意味を込めています。



列車に乗ってきてくれてありがとう!駅

列車でウォーキングにご参加いただいた方先着200名様へちょっとしたプレゼントをお渡しします。※乗車駅を確認させていただく場合があります。

街をきれいに!ウォーキング

いつも歩いている街。せっかくだったらきれいな街を歩きたい。街をきれいにしながらウォーキングを楽しみませんか? No.13, No.34, No.39, No.50はスタート受付でトングとゴミ袋をお渡しいたします。ゴミはゴール受付で回収します。ゴミ拾いについてのご参加は任意になります。※ Rethink PROJECT とのタイアップ企画です。



地球 北九州市を歩こう!
「地球の歩き方」コラボキーワードラリー

人気旅行ガイドブック「地球の歩き方」から、日本初の“市”版として2024年2月に「地球の歩き方 北九州市」が発売されました。出版を記念して、コラボキーワードラリーを開催します。
北九州市内の駅を発着する対象コース(5コース)にご参加いただき、ゴール受付に掲示してあるキーワードを集めて応募すると、抽選で10名様に「地球の歩き方 北九州市」の現品をプレゼント!また、対象コースではスタート受付にて先着100名様にオリジナルステッカーをプレゼントいたします。

対象コース No.1、No.7、No.12、No.32、No.63

「地球の歩き方 北九州市」を手に入れて、北九州の隠れた魅力を探そう!
皆様のご参加をお待ちしております!
※詳しくは対象コースにて配布する専用チラシをご確認ください。



特別編

ABY BNF
ABURAYAMA
BACK TO
NATURE
FUKUOKA

× 駅長おすすめのJR九州ウォーキング

参加無料

当日参加OK

ウォーキングに参加し、ゴール受付をされた方は駐車場終日無料!

期間中は日程も時間もフリーでいつでもウォーキングができる「フリーウォーキング」を実施します!
2023年4月に生まれ変わったABURAYAMA FUKUOKA。
豊かな自然と都市を見渡す眺望をぜひご覧ください。
いつもの駅からスタートではありませんが、自然の中で自由散策を楽しみましょう!

開催期間 2024年3月9日(土)~2024年5月6日(月)
【休園日:3/27,4/3,4/17】

開催時間 9:00~17:00(ゴール受付時間)

参加方法

- JR九州アプリをダウンロードおよび設定(上記二次元コードよりダウンロード)
 - ABURAYAMA FUKUOKAインフォメーションで受付マップ受け取り
 - 園内にある4つの二次元コードをスキャンしながらウォーキングを楽しみます
 - 4つの二次元コードをスキャンし終えたらインフォメーションでゴール受付オリジナルドリップコーヒーをプレゼント
- ※抽選会は実施していません。

注意点

車で来られる方は「牧場側」の駐車場P1~P4へ駐車してください。
ナビ設定「福岡市南区柏原710-2」もしくは「油山牧場」
西鉄バスにつきましては、土日のみの運行となっております。
詳しい時刻表は、施設HPにてご確認ください。

●駐車場料金 普通車・準中型車/入庫から3時間まで300円、その他1時間ごとに100円追加
大型車/1日 2,000円 バイク・自転車/無料



※画像はイメージです。



ティアアップコース

九州オルレ・トレッキングコースのご紹介

No.66 九州オルレ~久留米・高良山~コースはトレッキングコースになっております。(要事前予約)

オルレとは?

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。オルレの魅力は海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。

オルレの歩き方

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる済州島の馬をモチーフにしたオブジェや青と赤のリボン、木製の矢印やペイントされた矢印などの標識を設置しています。目印に沿って歩きましょう。

準備物

雨具やトレッキングシューズなどの基本的な装備で大丈夫です。水分補給のため、飲み物も忘れずにご用意ください。

ウォーキング開催コース一覧(全66コース)

2024 3/9 → 2024 6/9

3月					
NO	開催日	スタート駅(開催県)	コースタイトル	ICカード	ページ
1	9日(土)	門司駅(福岡)	社員研修センターまで気軽にちよこウォーク	○	P5
2	9日(土)	鹿児島駅(鹿児島)	桜島と錦江湾の絶景ウォーキング!	○	P12
3	10日(日)	佐賀駅(佐賀)	シュガーロードのひなまつり	○	P8
4	10日(日)	長与駅(長崎)	長与町のオーシャンビュー 海沿いのさんぽみち	○	P9
5	10日(日)	出水駅(鹿児島)	歴史を感じながら 出水藩武家屋敷を歩く	×	P12
6	20日(水)	鯉田駅(福岡)	炭鉱王が残した贅を尽くした美の邸宅を巡る歴史ウォーク	○	P5
7	23日(土)	西小倉駅(福岡)	北九州市中央卸売市場で食を満喫&火力発電所立ち寄りウォーク!	○	P5
8	23日(土)	赤間駅(福岡)	春を感じる釣川と趣ある唐津街道「赤間宿」をぶらり散策ウォーク!	○	P5
9	23日(土)	肥前鹿島駅(佐賀)	鹿島酒蔵ツーリズムで酒と歴史文化を楽しもう!	×	P8
10	23日(土)	嬉野温泉駅(佐賀)	嬉野温泉「酒蔵まつり」と春満喫ウォーキング	×	P8
11	23日(土)	延岡駅(宮崎)	水郷のべおか 水書歴史を学ぶウォーク!	×	P12
12	24日(日)	黒崎駅(福岡)	黒崎パワースポット巡り	○	P5
13	24日(日)	博多駅(福岡)	福岡のさくらを見に行こう。満開の桜と春の訪れを感じませんか?	○	P5
14	24日(日)	川南駅(宮崎)	日本一の軽トラ市を巡る川南町満喫ウォーク	×	P12
15	30日(土)	小竹駅(福岡)	大迫力陸上自衛隊飯塚駐屯地記念行事に潜入	○	P5
16	30日(土)	佐伯駅(大分)	歴史と文学の道と春を感じる桜まつりウォーク!	×	P10
17	31日(日)	行橋駅(福岡)	ゆきは春爛漫!今川湖畔と桜の名所めぐり	○	P5
18	31日(日)	瀬高駅(福岡)	絶景!神宿の竹林と女山史跡森林公園	○	P6

4月					
NO	開催日	スタート駅(開催県)	コースタイトル	ICカード	ページ
19	6日(土)	羽犬塚駅(福岡)	銘酒飲み比べ!筑後七国酒文化博と花魁道中	○	P6
20	6日(土)	大牟田駅(福岡)	おむむアリーナと桜の名所 延命公園を散策!	○	P6
21	6日(土)	佐世保駅(長崎)	春の陽気を満喫!「佐世保市街」ぶらぶらウォーキング	×	P9
22	7日(日)	直方駅(福岡)	遠賀川に広がる20万株のチューリップ!「のおかた」の春を満喫しよう!!	○	P6
23	7日(日)	緒方駅(大分)	春のチューリップ畑を歩く緒方ウォーキング	×	P10
24	14日(日)	海ノ中道駅(福岡)	家族で行こう!海の中道フラワーピクニック	○	P6
25	14日(日)	春香駅(福岡)	春香町!春香町の「たけのこ」ウォーキング!!	×	P6
26	14日(日)	豊後森駅(大分)	「なしか!祭」と足手荒神社を歩く!丸・九重散歩	×	P10
27	20日(土)	遠賀川駅(福岡)	春の自然と食を満喫!遠賀町の魅力を巡る旅	○	P6
28	20日(土)	基山駅(佐賀)	春を満喫!つつし寺「大興善寺」を訪ねて	○	P8
29	20日(土) 21日(日)	久留米市中央公園(福岡)	第27回久留米つつしマーチ ※有料コース	○	P6
30	20日(土)	田川伊田駅(福岡)	コンテナタウン「うりぼーの杜」と伊田商店街マルシェをめぐるウォーキング	×	P7
31	20日(土)	竜田口駅(熊本)	2024年開運!願掛けと立田山ウォーキング	○	P11
32	21日(日)	門司港駅(福岡)	春の門司港・映画ロケ地を巡りプレイバック	○	P7
33	21日(日)	日田駅(大分)	水郷日田の新酒「蔵だし祭り」と豆田町	×	P10
34	21日(日)	高城駅(大分)	日本製鉄工場見学会を楽しむウォーク!	○	P10
35	21日(日)	肥後大津駅(熊本)	つつしを満喫!大津町よかばいウォーキング	○	P11
36	21日(日)	串木野駅(鹿児島)	いちき串木野市で味わう美食ウォーキング	○	P12
37	27日(土)	刈田駅(福岡)	刈田の魅力再発見!~自然や歴史を感じて歩こう~	○	P7

4月					
NO	開催日	スタート駅(開催県)	コースタイトル	ICカード	ページ
38	27日(土)	諫早駅(長崎)	諫早の歴史文化を体感する酒蔵開きウォーク	○	P10
39	27日(土)	熊本駅(熊本)	白川夜市クレーンウォーク	○	P11
40	28日(日)	宇佐駅(大分)	宇佐神宮へと続く春のサンキョーロードを歩こう!	○	P11
41	28日(祝)	志布志駅(鹿児島)	SL機関車とお釈迦まつりと山城めぐり	×	P12

5月					
NO	開催日	スタート駅(開催県)	コースタイトル	ICカード	ページ
42	4日(祝)	南荒尾駅(荒尾干潟駅)(熊本)	GWのおでかけは長洲金魚まつりWALK♪	○	P11
43	5日(祝)	南宮崎駅(宮崎)	春の大淀川&宮崎みなとまつり2024	○	P12
44	11日(土)	田主丸駅(福岡)	福岡・大分DC開催記念!久大本線D&S満喫ウォーキング	×	P7
45	11日(土)	武雄温泉駅(佐賀)	宇宙科学館ゆめぎんが鉄道5.80	×	P9
46	12日(日)	東田大通り公園(スペースワールド駅)(福岡)	第19回皿倉山健康ウォーク	○	P7
47	12日(日)	宇美駅(福岡)	旧国鉄勝田線から笠植橋を巡り20回目のバラまつりへ!	○	P7
48	12日(日)	多久駅(佐賀)	多久で体感!アートとウォークで7つの輝★	×	P9
49	18日(土)	小倉駅(福岡)	参加者限定ウォーキング!北九州の離島「藍島」をガイド付きで満喫!	○	P7
50	18日(土)	佐賀駅(佐賀)	みんなで楽しくこみひろいウォーク!	○	P9
51	19日(日)	千綿駅(長崎)	長崎街道をゆく 絶景の大村湾とその茶市	×	P10
52	19日(日)	杵築駅(大分)	限定300名!絶景!国東スカイウォーク	○	P11
53	19日(日)	八代駅(熊本)	2024謎解きロゲイニング春	○	P11
54	19日(日)	霧島神宮駅(鹿児島)	◎新駅舎を訪れる新緑霧島ウォーキング	×	P13
55	25日(土)	鳥栖駅(佐賀)	スポーツとくすり!とジョギング鳥栖散歩!	○	P9
56	25日(土)	喜入駅(鹿児島)	喜入地区の魅力満喫!いぶたま見送りウォーキング	○	P13
57	26日(日)	西戸崎駅(福岡)	「SAITOUZAKI」から志賀島へLet's Gol!	○	P7
58	26日(日)	大野城駅(福岡)	陸上自衛隊 福岡駐屯地記念行事を訪ねて	○	P8
59	26日(日)	虹ノ松原駅(佐賀)	虹の松原の松並木と浜崎海岸を巡るのんびりウォーク	○	P9

6月					
NO	開催日	スタート駅(開催県)	コースタイトル	ICカード	ページ
60	1日(土)	福岡駅(福岡)	宮地蔵神社の菖蒲まつりと祝・重要文化財豊村酒造と津屋崎干軒めぐり	○	P8
61	1日(土)	大村駅(長崎)	大村の歴史ある街並みとおおむら公園花菖蒲まつり	○	P10
62	1日(土)	住吉駅(熊本)	「まわりの一味」のジンベエ像と御興東海岸を満喫するコース	×	P11
63	2日(日)	折尾駅(福岡)	折尾の歩き方!日暮神社と折尾まつり	○	P8
64	2日(日)	南郷駅(宮崎)	ジャカランダと潮風香る南郷ウォーキング!!	×	P12
65	8日(土)	相知駅(佐賀)	日本の滝百選にも選ばれた見聞りの滝で癒されよう!	×	P9
66	9日(日)	久留米大学前駅(福岡)	九州オルレ~久留米・高良山コース~ ※事前申込必要	○	P8

〔時刻表の見方について〕
スタート駅までの列車の時刻は、JR九州のホームページを事前にご確認のうえご参加ください。

JR九州ホームページ 駅別時刻表

※スタート駅またはゴール駅でICカードを利用できないコースは、一覧の「ICカード」欄をご確認ください。なお、その他のコースにおいても、利用可能エリアをまたがる場合など利用できないことがあります。ICカードご利用不可の駅に越しになる際は、きっぷをお買い求めの上お越しください。

詳細はこちら

19 福岡 4月6日(土) JR羽犬塚駅

銘酒飲み比べ! 筑後七国酒文化博と花魁道中
 良縁の神様 恋木神社へ参拝し、ゴール後は9蔵の銘酒を飲み比べ!4年ぶりの花魁道中は必見です!
 ※福岡プレシアではスイーツ購入の方に先着でマドレーヌをプレゼント!
 ※同日開催の大牟田コースマップを持参でうちのたまご引換券を配布!(先着順)

Calbee

スタート: 羽犬塚駅
 ゴール: 筑後船小屋駅

コース: 山崎酒造、九州芸文館、恋木神社、筑後船小屋駅

■コース距離/約6.5km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)9:30~12:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/筑後七国酒文化研究会、九州芸文館、筑後市観光協会、筑後市商工観光課、恋木神社、福岡プレシア

18 福岡 3月31日(日) JR瀬高駅

絶景! 神宿る竹林と女山史跡森林公園
 SNSで話題のパワースポット「神宿る竹林」と、筑後平野と有明海を一望できる「女山史跡森林公園」を目指す、トレッキングコースです。当日は瀬高駅前マルシェ「Circle」も開催します!

Calbee

スタート: 瀬高駅
 ゴール: 瀬高駅

コース: 菜の花畑、八雲教会、女山史跡、森林公園、神宿る竹林、瀬高駅前マルシェ

■コース距離/約8.5km ■所要時間/約3時間
 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/みやま市、みやま市観光協会

6 福岡 3月20日(水・祝) JR鯉田駅

炭鉱王が残した贅を尽くした 美の邸宅を巡る歴史ウォーク
 春の遠賀川を望み、筑豊の炭鉱王と呼ばれた伊藤伝右衛門と歌人柳原白蓮が過ごした邸宅を巡り、ゴールの新飯塚駅を目指す。炭鉱王の大邸宅本座敷に広がる座敷離は日本一の規模を誇ります。

Calbee

スタート: 鯉田駅
 ゴール: 新飯塚駅

コース: 遠賀川河川敷、本町東町商店街、しんいつか商店街、新飯塚駅

■コース距離/約8km ■所要時間/約2.5時間
 (スタート受付)9:30~11:30 (ゴール受付)15:30まで

協力/飯塚市役所、産工観光課、(一社)飯塚観光協会、遠賀川河川事務所

1 福岡 3月9日(土) JR門司駅

社員研修センターまで 気軽にちよこウォーク
 社員研修センター内の施設の一部見学することができます。見学後は門司で人気のパン屋を巡るコースです。春のウォーキングのスタートとして、気軽に皆様といっしょに参加できるウォーキングをお楽しみください。

Calbee meiji

スタート: 門司駅
 ゴール: 門司駅

コース: 門司パン屋巡り、社員研修センター

■コース距離/約5km ■所要時間/約1.5時間
 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/社員研修センター、パン工房くらぶ、3のぼん、ブランドアムール

22 福岡 4月7日(日) JR直方駅

遠賀川に広がる20万球のチューリップ!
 「のおがた」の春を満喫しよう!!
 遠賀川河川敷は春爛漫!!色とりどりのチューリップや菜の花、桜を眺め、のんびり直方の春をお散歩してみたいか? 遠賀川河川敷で同時開催される「パンマルシェ」は10時から開催です。ご注意ください。

TRANDOR Calbee meiji

スタート: 直方駅
 ゴール: 直方駅

コース: 直方谷尾美術館、ののけち、ギャラリー、直方市、石炭記念館

■コース距離/約3.5km ■所要時間/約1時間
 (スタート受付)9:00~11:30 (ゴール受付)15:00まで

協力/直方市、直方市観光協会、直方市石炭記念館、ギャラリーののけち、直方谷尾美術館

20 福岡 4月6日(土) JR大牟田駅

おむたアリーナと桜の名所 延命公園を散策!
 [2コース制でうちのたまごプレゼント]
 大牟田駅コース-羽犬塚駅コース
 当コースマップを羽犬塚駅コースのスタート受付で提示すると、先着順でうちのたまご引換券を配布! 完成したおむたアリーナを眺めて、桜の名所 延命公園を散策! 大牟田市動物園、ともだち絵本美術館でおくノナ特典あり!

Calbee

スタート: 大牟田駅
 ゴール: 大牟田駅

コース: 延命公園、ともだち絵本美術館、大牟田市動物園、おむたアリーナ

■コース距離/約5km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/大牟田市、大牟田市動物園、三池カルタ歴史資料館

8 福岡 3月23日(土) JR赤間駅

春を感じる釣川と趣ある唐津街道 「赤間宿」をぶらり散策ウォーク!
 桜が咲き誇る釣川から赤間宿へ。観光拠点施設「赤馬館」や「勝屋酒造」の新酒に舌鼓! 「響きあうアート宗像」同時開催中!

Calbee meiji

スタート: 赤間駅
 ゴール: 赤間駅

コース: 釣川遊歩道、唐津街道、赤馬館、勝屋酒造

■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)10:00~12:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/「街道の駅」赤馬館、「勝屋酒造」

7 福岡 3月23日(土) JR西小倉駅

北九州市中央卸売市場で食を満喫 & 火力発電所立ち寄りウォーク!
 九州電力新小倉発電所やキャタピラー九州を見学した後、北九州市中央卸売市場では新鮮な野菜・鮮魚が購入できるのももちろん、市場ならではのイベントも開催いたします!普段は入れない場所の見学や貴重な体験をお楽しみに!

Calbee meiji

スタート: 西小倉駅
 ゴール: 西小倉駅

コース: 九州電力新小倉発電所、キャタピラー九州、北九州市中央卸売市場、中央卸売市場バス停(有料)

■コース距離/約5km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)9:00~11:30 (ゴール受付)14:00まで

協力/北九州市中央卸売市場、九州電力(株)、キャタピラー九州(株)、西鉄バス九州(株)

25 福岡 4月14日(日) JR香春駅

春香町!香春町の「たけのご」ウォーキング!!
 香春町の特産品である「たけのご」イベントがコース途中の道の駅香春で開催されます。また、ゴール地点では地元店舗による出店イベントも開催されます。

Calbee

スタート: 香春駅
 ゴール: 香春駅

コース: 上野野観音寺、道の駅香春、神間歩公園、探訪所

■コース距離/約9km ■所要時間/約2.5時間
 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)14:00まで

協力/田川後藤寺駅、共催/日田山崎活性化推進協議会、日田市観光協会

24 福岡 4月14日(日) JR海ノ中道駅

家族で行こう! 海の中道フラワーピクニック
 自動運転が話題の香椎線に乗り、ネモフィラやフラワーミュージアムの花々が見頃を迎えた公園内を自由に散策するコースです。公園内ではクイズラリーも実施しています。
 ※入園は有料となります。

Calbee meiji

スタート: 海ノ中道駅
 ゴール: 海ノ中道駅

コース: 海の中道海浜公園、公園内各所、海の中道海浜公園(西口)、西戸崎駅

■コース距離/約3km ■所要時間/約1~2時間
 (スタート受付)9:30~12:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/香椎駅、海の中道海浜公園

13 福岡 3月24日(日) JR博多駅

福岡のさくらを見に行こう。満開の桜と春の訪れを感じませんか?
 満開のさくらを眺めながら、福岡市の中心地を散策しましょう。ゴール受付後に福岡城さくらを堪能してください。

meiji TRANDOR Calbee

スタート: 博多駅
 ゴール: 博多駅

コース: 博多駅前、大手門商店街、博多小学校跡地

■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/J.T.SJR、サクラス大手門、大手門商店街、桜十字大手門病院

12 福岡 3月24日(日) JR黒崎駅

黒崎パワースポット巡り
 日本最古の書物「古事記」にも記述される神社や、戦国武将にゆかりのある神社、江戸時代からの松の木が残る松並木など、黒崎のパワースポットを巡るコースです。

Calbee meiji

スタート: 黒崎駅
 ゴール: 黒崎駅

コース: 三宮神社、曲里松並木、岡田宮、春日神社、黒崎商店街

■コース距離/約5km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)10:00~12:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/黒崎駅、岡田宮、春日神社

29 福岡 4月20日(土)、21日(日) 久留米市中央公園

第27回久留米つつじマーチ
 ※有料コース
 見頃を迎えた久留米つつじや、歴史、文化を楽しんでください。
事前申込みは3月15日(金)まで。詳しくはHPをご覧ください。

Calbee

スタート: 久留米市中央公園
 ゴール: 久留米市中央公園

■コース距離/約5~40km ■所要時間/約2~9時間
 (スタート受付)8:45~9:00 (ゴール受付)17:00まで

久留米つつじマーチ実行委員会事務局 0942-31-1777
 共催/株式会社ムジンスター、他
 協力/JR久留米駅、他

27 福岡 4月20日(土) JR遠賀川駅

春の自然と食を満喫! 遠賀町の魅力を巡る旅
 遠賀町の豊かな自然を感じるコースを散策してみませんか。農産物直売所「やさい畑」では、新鮮野菜や果物を販売。キッチンカーや様々な車が集合するイベントも開催!ゴールでは遠賀町の特産品が当たる抽選会を実施!

Calbee

スタート: 遠賀川駅
 ゴール: 遠賀川駅

コース: ふれあいの里、JA北九、やさい畑、運動公園

■コース距離/約8km ■所要時間/約3時間
 (スタート受付)9:00~11:30 (ゴール受付)15:00まで

協力/折尾駅、遠賀町

17 福岡 3月31日(日) JR行橋駅

ゆくはし春爛漫! 今川湖畔と桜の名所めぐり
 行橋市「さくらMAP」を元に、今川湖畔サイクリングロードや市街地の桜など、合計18カ所の桜の名所を巡るコースです。

Calbee

スタート: 行橋駅
 ゴール: 行橋駅

コース: 行橋駅前、旧船屋門、権興寺、大橋公園、今川湖畔、正八幡宮

■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

協力/行橋市観光協会 0930-25-0086
 共催/行橋駅

15 福岡 3月30日(土) JR小竹駅

大迫力!陸上自衛隊飯塚駐屯地 記念行事に潜入
 飯塚駐屯地創立57周年記念行事で大迫力の訓練の様子や装備品の展示など、普段は見る事ができない貴重な体験に参加しよう!

Calbee meiji

スタート: 小竹駅
 ゴール: 小竹駅

コース: 陸上自衛隊飯塚駐屯地、直売所、筑豊製菓、飯塚駅前

■コース距離/約8km ■所要時間/約5時間
 (スタート受付)8:30~10:30 (ゴール受付)16:00まで

協力/陸上自衛隊飯塚駐屯地、小竹町

14 宮崎 3月24日(日) JR川南駅

日本一の軽トラ市を巡る川南町満喫ウォーク

川南町で毎月第4日曜日(開催時間AM8:00~AM11:45)に開催される、出店台数・開催回数・来場者数すべてで日本一の活気あふれる朝市をお楽しみ頂くコースです。

コース距離/約7.2km 所要時間/約4時間 (スタート受付)7:30~10:30 (ゴール受付)13:30まで

宮崎駅 協力/川南町商工会(TMO)

64 宮崎 6月2日(日) JR南郷駅

ジャカラndaと潮風香る南郷ウォーキング!!

世界三大花木の1つである「ジャカラnda」に囲まれ、潮風を感じながら、太平洋が広がる日南海岸をお楽しみいただけます。

コース距離/約10km 所要時間/約4時間 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

宮崎支社 企画運輸課 共催/ JR日南線利用促進連絡協議会 協力/ 日南観光協会、海洋レジャー企画

5 鹿児島 3月10日(日) JR出水駅

歴史を感じながら出水藩武家屋敷を歩く

約400年前、薩摩藩最大の武家屋敷群と言われる「出水藩」。その歴史を感じながら散策するフリーウォーキングです。

コース距離/約5km 所要時間/約3時間 (スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで

出水駅 後援/出水市

41 鹿児島 4月29日(月・祝) JR志布志駅

SL機関車とお祭りまつりと山城めぐり

お祭りムード色の街並みを楽しみながらお祭りまつり会場を目指した後に、山城にて志布志の歴史を肌で感じるコースです。

コース距離/約4.5km 所要時間/約2時間 (スタート受付)8:30~12:00 (ゴール受付)15:30まで

宮崎支社 企画運輸課 共催/ JR日南線利用促進連絡協議会 協力/ 移住・交流支援センター エスプラネード

11 宮崎 3月23日(土) JR延岡駅

水郷のべおか 水害の歴史を学ぶウォーク!

「水郷のべおか」と称されるほど水が豊かな土地である半島、水害にも悩まされてきた延岡の歴史を学ぶ散策ウォークです。また、ゴールの延岡駅では、マップのご提示で「36ぶらす3」をホームから見学頂けます!(13:20~13:30)

コース距離/約5km 所要時間/約1.5時間 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

延岡駅 協力/延岡市、延岡市内藤記念博物館、今山八幡宮、今山大師、風の菓子虎彦、waiwai PLAY LAB、五ヶ瀬川の豊稗を学ぶ会

43 宮崎 5月5日(日・祝) JR南宮崎駅

春の大淀川&宮崎みなとまつり2024

海風を感じる広大な大淀川河川敷と後田川緑道のせせらぎ水路を進み、宮崎港へ宮崎みなとまつり会場では、ステージイベントの他、船内見学やお仕事体験など、楽しい企画がいっぱいの海と川よばりウォークです。

コース距離/約10km 所要時間/約5時間 (スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)16:00まで

南宮崎駅 協力/宮崎市

2 鹿児島 3月9日(土) JR鹿児島駅

桜島と錦江湾の絶景ウォーキング!

学習の場、憩いの場の石橋記念公園とかがしま水族館をめぐる、ウォーターフロントパークで桜島と錦江湾の絶景を満喫しましょう!またJRグループとコラボしてJR九州バスの工場見学、JR貨物グッズ販売も開催。

コース距離/約6km 所要時間/約2.5時間 (スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)15:00まで

鹿児島駅 共催/上町タウンマネジメント 協力/石橋記念公園、大坂屋製菓、かがしま水族館、鹿児島市JR貨物、JR九州バス

36 鹿児島 4月21日(日) JR串木野駅

いちき串木野市で味わう美食ウォーキング

まぐろの館・えびす市場にて海の幸を堪能した後は明治元年から続く手作り焼酎蔵や醤油・味噌の直売所を通していちき串木野市の美食を味わえるコースとなっています。いちき串木野市のグルメで心も身体もリフレッシュ!

コース距離/約9km 所要時間/約2.5時間 (スタート受付)9:30~11:45 (ゴール受付)15:00まで

川内駅 協力/いちき串木野市

52 大分 5月19日(日) JR杵築駅

限定300名! 絶景!国東スカイウォーク

このコースは事前申込が必要です。3月31日(日)までに二次元コードよりお申込みください。 ※申込多数の場合は抽選、詳しくは申込フォームへ。

コース距離/約2km 所要時間/約1.5時間 (スタート受付)9:00~11:00 (ゴール受付)14:00まで

別府駅 協力/本田航空、大分新空港ターミナル、大分の空634

35 熊本 4月21日(日) JR肥後大津駅

つつじを満喫!大津町よかばいウォーキング

人気のつつじスポット「大津日吉神社」と「昭和園」を巡るウォーキング。世界かんがい施設遺産「上井手用水」沿いの歴史も満喫!また同日近隣にて大津つつじ祭を開催中!

コース距離/約4.5km 所要時間/約1.5時間 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

一般社団法人肥後おおづ観光協会 096-294-2878

42 熊本 5月4日(土・祝) JR南荒尾駅

GWのおでかけは長洲金魚まつりWALK

潮風や波の音で有明海を満喫した後は金魚まつり会場で金魚すくい(無料)や物産市などを楽しめます。小さいお子様連れのご家族にもおすすめです☆

コース距離/約8km 所要時間/約3時間 (スタート受付)9:00~12:00 (ゴール受付)15:00まで

新玉名駅・荒尾駅 共催/荒尾長洲地域資源活用推進協議会

62 熊本 6月1日(土) JR住吉駅

「麦わらの一味」のジンベエ像と御興来海岸を満喫するコース

宇土市にある「ONE PIECE」のジンベエ像、干潮時のみ現れる道「長部田海床路」と御興来海岸を満喫するコースです。 ※当日の干潮は10:00頃です。

コース距離/約10km 所要時間/約3時間 (スタート受付)8:30~10:30 (ゴール受付)14:00まで

熊本駅 共催/宇土市 協力/熊田地域振興会、NPO法人熊田倶楽部

40 大分 4月28日(日) JR宇佐駅

宇佐神宮へと続く春のサンキューロードを歩こう!

地元の北馬城(きたまき)地区のみなさまが策定した自然いっぱいの遊歩道を歩いて宇佐神宮を目指すコースです。

コース距離/約9km 所要時間/約3時間 (スタート受付)8:30~11:00 (ゴール受付)15:00まで

中津駅 共催/北馬城まちづくり協議会 協力/宇佐市、宇佐市観光協会

31 熊本 4月20日(土) JR竜田口駅

2024年開運!!願掛けと立田山ウォーキング

今年の干支「辰」と地名の「竜田」「龍田」「立田」に合わせ開運祈願と立田山の自然を歩くコースです。

コース距離/約11km 所要時間/約3時間 (スタート受付)8:30~10:00 (ゴール受付)15:30まで

熊本駅

39 熊本 4月27日(土) JR熊本駅

白川夜市クリーンウォーク

熊本市を流れる白川沿いを清掃しながらウォーキング!コース途中には白川夜市を開催、春風に吹かれ水辺の環境保全活動しながら夜市を満喫するコースです。 [白川夜市]毎月第4土曜日(16:00~22:00)に白川みどりの区間にて開催されている楽しさでひとつなくナイトマーケットです。

コース距離/約5.4km 所要時間/約3時間 (スタート受付)12:00~14:30 (ゴール受付)18:00まで

水前寺駅 協力/JT、花王、肥後銀行、三井住友海上、Shirakawa Banks

53 熊本 5月19日(日) JR八代駅

2024謎解きロゲイニング春

八代城跡を中心に街中に散りばめられた謎を解き、史跡を巡り、飲食店で食事、お堀で舟めぐりなどを楽しみながら、家族、友人と力を合わせて謎解きを楽しもう!!

コース距離/約6km 所要時間/約4時間 (集合時間)9:30 (ゴール受付)15:00まで

一般社団法人DMOやつしろ 0965-31-8200

54 鹿児島 5月19日(日) JR霧島神宮駅

祝新駅舎を訪れる
新緑霧島ウォーキング

新しくなった霧島神宮駅を見学し新緑の霧島のウォーキングをお楽しみいただけます。当日はマタビマルシェも開催!! ※復路バスはご利用状況に応じて、ご希望の便にご乗車いただけない場合がございます。




コース距離/約8km ■所要時間/約2.5時間 鹿児島支社営業運輸課 協力/美FOCO 霧島神宮

56 鹿児島 5月25日(土) JR喜入駅

喜入地区の魅力を満喫&いぶたま見送りウォーキング

道の駅喜入や鹿児島ユナイテッドFCの練習場を巡り、川底が見えるほど透き通った神秘的な香梅ヶ淵など自然も楽しめるコースです。コース内の沿線または喜入駅で特急列車の[指宿のたまご]を見送ろう!




コース距離/約7km ■所要時間/約2.5時間 鹿児島中央駅 協賛/花玉株式会社 協力/鹿児島ユナイテッドFCとつなぐ地域活性化喜入支所検討委員会

福岡県公式ウォーキングアプリ

ふくおか健康ポイントアプリ × JR九州ウォーキング

「ふくおか健康ポイントアプリ」では、ウォーキングや健康イベントへの参加などで貯まるポイントで、抽選会への参加や、特典協力店のお得なサービスが受けられます!福岡県で開催されるJR九州ウォーキングのコースに参加して、ボーナスポイントをゲットしよう!

対象コーススタート受付時アプリ画面のご提示で **スポーツドリンクプレゼント!**(数量限定)

ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

福岡県 保健医療介護部 健康増進課 健康づくり第二係 TEL:092-643-3598

佐賀県公式ウォーキングアプリ

SAGATOCO × JR九州ウォーキング

「SAGATOCO」は佐賀県民のみならず、健康づくりを応援するために開発された、佐賀県公式のウォーキングアプリです。日々の歩数や目標達成率の確認はもちろん、たまったポイントで特典が受けられるなど歩くことが楽しくなる機能が充実!

ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

メール kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp 佐賀県 健康福祉政策課 TEL 0952-25-7075

長崎県公式健康づくりアプリ

ながさき健康づくりアプリ × JR九州ウォーキング

「歩こーで!」(ながさき健康づくりアプリ)は、日々の歩数や長崎県内で開催されるJR九州ウォーキング等の健康づくりイベントへの参加でポイントが貯まり、協力店でお得なサービスが受けられるなどの特典があるスマホ用アプリです。さらに歩数の目標達成率に応じて「にゃーが」が応援してくれます!

無料ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

長崎県 国保・健康増進課 TEL:095-895-2495

大分県公式健康アプリ

おおいた歩得 × JR九州ウォーキング

「おおいた歩得」とは? 日常のウォーキングや健診などによって健康ポイントが付与され、ポイントがたまる、大分県内の協力店で特典が受けられる等お得なスマートフォン用アプリです。無理せず楽しみながら生活習慣を改善できます。

無料ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

大分県 健康づくり支援課 健康寿命延伸班 TEL:097-506-2757

JR九州は「目指せ!健康寿命日本一おおいた」の取り組みを応援します!

「健康寿命日本一おうえん企業」 おおいた Otsuka 大塚製薬 × JR九州

対象コース No.16, No.23, No.26, No.34, No.40, No.52

対象コーススタート受付時ボディメントドリンク500mlペットプレゼント! (数量限定)

熊本健康アプリ

もっと健康! げんき!アップ × JR九州ウォーキング

「楽しく歩いて健康増進!健康寿命延伸!」熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」

各種健診の受診やウォーキング等、健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントがたまる特典を受けることができるアプリです。熊本のJR九州ウォーキングに参加して健康ポイントをゲットしよう!

ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

「熊本健康ポイント事業」運営事務局 TEL:0120-040-037

宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ

SALCO × JR九州ウォーキング

「SALCO」(サルコー)は、「健康長寿日本一」を目指し、宮崎県が公式に運用するウォーキングアプリです。宮崎県内のウォーキングコースを選んで歩く、結果をランキングで表示するなど、機能も充実!歩数や貯めたポイントに応じて特典が受けられるキャンペーンも実施しています。

ダウンロードはこちら! iOSの方 Androidの方

【連絡先】宮崎県教育庁スポーツ振興課 生涯スポーツ担当 TEL:0985-26-7482

JR九州ファームからのプレゼント

うちのたまご

対象コース限定 先着100名さま

スタート受付時、うちのたまご6個入りをプレゼント



JR九州ファームは「健康なたまごは健康な親鶏から」という理念のもと、鶏にストレスをかけない飼育システムと衛生的な環境で、鶏たちの眼を見て手間ひまを惜まず大切に育てています。「うちの健康な親鶏たち」は一つの生命をつくるという本来の目的のもとに、栄養バランスのとれた本物といえるたまごを産みます。「うちのたまご」のおいしさのひみつは生命力です。健康な親鶏からの贈り物「うちのたまご」を是非ご賞味ください。

株式会社明治からのプレゼント

meiji

スタート受付時、明治メイバランス MICHITASプレゼント!

コース限定 先着200名さま

※プレーヤーは異なる場合がございます。 MICHITAS 検索

いくつになっても、人生はこれから。挑戦する。没頭する。旅に出る。なんだってできる。必要なのは、毎日の健康につながる栄養。「ミチタス」は、医療現場No.1の栄養食*1「明治メイバランス」で得た知見を活かし、カラダに大切な栄養がまとめて摂れる栄養設計を実現しました。毎日飲んで欲しいから、おいしさにもこだわりました。朝食と一緒に。ランチのお供に。日々の食生活に「ミチタス」を。この一本は、あなたの一步になる。

明治メイバランスMICHITAS(ミチタス)



※1(株)シード・プランニング「2022年度版 高齢者/病者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア(2019年4月~2022年3月)

ドコモからのプレゼント

docomo

スタート受付時、ポイントグッズをプレゼント

コース限定 先着100~200名さま

さらに、スタートまたはゴール会場でキャッシュレス決済アプリ「d払い」を新規に設定、または既に設定済の方にもう1点ポイントグッズをプレゼント

コース限定 先着100名さま



ドコモでは、今や生活に欠かせないスマートフォンを使って、楽しく、快適に、あんしんした毎日を送れるよう、キャッシュレス決済、健康、動画や音楽など、あらゆるサービスを提供しています。特にオススメしたいのが、キャッシュレス決済「d払い」!スマホ1つでかんたんにお支払いができて大変便利です!d払いサポートスタッフがJR九州ウォーキングに出張します!この機会にぜひ、お気軽にお尋ねください。ドコモショップへのご来店・各種ご相談もお待ちしております。

来店予約はこちらから

カルビーからのプレゼント

Calbee

対象コースにて、スタート受付時、かつばえびせん小袋(26g)をプレゼント

コース限定 先着200~500名さま

【かつばえびせん】1964年に誕生したかつばえびせんは、おかげさまで発売60周年!カルビー創業者松尾孝は母がつくってくれた川えびのつぶらが好物でした。ここから着想を得てできたのが、えびをまるごと殻ごとミンチ状にして小麦粉の生地混ぜて練りこんでつくる「かつばえびせん」です。

~かつばえびせんが「やめられない、とまらない!」理由(ワケ)~ 天然のえびをまるごと殻ごと使用!だからおいしくてカルシウム入り!油で揚げずに煎ることで、香ばしくサクサクとした食感が楽しめます。

かつばえびせんは誕生60周年 60周年記念 特別サイト公開中!

https://www.calbee.co.jp/kappaebisen/60yearswithyou1/

昭和フード株式会社からのプレゼント



コース限定
先着
500~1,000名様

スタート受付時、
ポテト(S)無料券 プレゼント

※コースによって異なります。



マックフライ
ポテト(S)
特別に招待券

昭和フード株式会社は佐賀県内全域、長崎県(諫早市、島原市、大村市、佐世保市)、福岡県(福岡市西区一部、糸島市、大川市、柳川市)のマクドナルドを運営している会社です。お客様に美味しい商品を笑顔で提供できるように日々営業しています。

日々のウォーキングの休憩に最寄りのマクドナルドにお立ち寄りください。お客様のご来店をお待ちしております。

【お知らせ】マクドナルドで楽しく働いてみませんか?軽い運動のように動けるお仕事です。年齢の幅広く、シニアの皆様も活躍しています。詳しくホームページまたは最寄りの店舗にご連絡ください。

株式会社えがおからのプレゼント



コース限定
先着
300名様

スタート受付時、
健康食品サンプル等をプレゼント

※コースによって商品は異なります。

えがお 検索



株式会社えがおは、熊本県熊本市東区にある健康食品の通信販売を行う会社です。「えがおの黒酢」や「えがおの肝油 鮫珠」など約70種類の健康食品・サプリメントの販売を通して、全国のお客様へ健康と笑顔をお届けしています。



スーパースポーツゼビオからのプレゼント



コース限定
先着
300名様

スタート受付時、
「SPORTS PLUS ENERGY PRO」
(ドリンクゼリー)プレゼント!



スーパースポーツゼビオは全国170店舗以上を展開する大型スポーツ専門店です。専門知識を持ったスポーツナビゲーターがお客様一人一人に合わせたアイテムをご案内いたします。



九州最大級スポーツ、アウトドア、
ゴルフ専門店が、福岡天神に集結!

**ゼビオ福岡天神店
オープンしました!!**

トランドールからのプレゼント



コース限定
全員

対象コースのコースマップ提示で
500円(税込み)以上お買い上げで
50円引き



- 50円引きはウォーキング当日、対象店舗でのみご利用いただけます。(有効期限:当日限り)
- その他割引とは併用できません。
- 対象店舗はコースマップに記載します。